



Q 利用に条件はありますか？

A 就労移行支援サービスは、医師の診断書、障がい者手帳、自立支援医療受給者証のいずれかをお持ちの方が対象になります。これから病院受診などを考えている方もお気軽にご相談ください。

Q 利用料金はかかりますか？

A ほとんどの方が無料でご利用されています。前年度収入によって一部自己負担が発生するケースもあります。詳しくはお住いの市区町村にお問い合わせください。

Q どのような障がいの人たちが利用できるのですか？

A 一般企業への就職を希望される18歳～64歳までの障がいや難病をお持ちの方が対象になります。対象の障がいの一部が以下のようになります。

- 発達障がい：ADHD・学習障がい・広汎性発達障がい・アスペルガー症候群・高機能自閉症など
- 精神障がい：統合失調症・躁うつ（双極性障がい）・うつ・気分障がい・不安障がい・適応障がい・強迫性障がい・てんかん・アルコール依存症など
- 身体障がい：聴覚障がい・視覚障がい・内部障がい・肢体不自由など
- 知的障がい ●高次脳機能障がい ●難病・その他：障害者総合支援法の対象疾患

Q どのくらい通えば就職できますか？

A 就職までの期間はひとそれぞれになります。まずはご本人の希望の就職時期をお聞きして、それに合わせてトレーニングプログラムを作成します。随時相談を行いながら、無理なく安定して働き続ける就職先を見つけていきたいと考えています。

Q 就職先を紹介してくれるのですか？

A もちろん希望する求人の開拓は行いますが、基本的にはハローワークの求人へ応募を行なう事がほとんどです。求人情報検索などのサポートも行いますので、ご安心下さい。

Q 毎日通えるか心配ですが大丈夫ですか？

A お一人お一人のペースに合わせた通所の仕方が可能です。まずは「午前中のみ」や「週に2日から」など個別の通所方法で構いません。スタッフと一緒に相談しながら通所のペースを考えていきましょう。また、デイケアと併用しながらの通所ももちろん大丈夫です。



※就労移行支援事業とは障がい者総合支援法に基づいた、一般企業へ就職するための総合的な訓練を行う事業です。



〒811-2317 糟屋郡粕屋町長者原東6丁目11-10ローレル | 201
TEL.092-719-0678 FAX.092-719-0679
Mail / info@fit-meex.com https://www.fit-meex.com/

西鉄バス魁誠高校前より徒歩1分

JR長者原駅より徒歩10分

※JR博多駅～JR長者原駅：約10分 / JR香椎駅～JR長者原駅：約16分
※無料駐車場あり。車・バイクでの通所もできます。



— あなたに最適な働き方を —

MEEEX Newsletter

ミークス ニュースレター

Vol. 3

CLEANING STAFF

Cleaning and housekeeping



Topic 完全個別対応で“あなただけ”の訓練を

実績報告

開所から現在(2018.5～2020.4)

企業
インターン

201

件

1人当たり

平均5~6件の
インターンを実施

就職

024

件

定着率

92%

就職先

- ・事務職 …… (株)一蘭、福岡労働局、総合メディカル(株)、(株)ジェイウェイブ、(株)NTT西日本ルセント、(株)ほけんの110番
- ・倉庫内作業 (株)シティーヒル、ヤマエ久野(株)、九州名鉄運輸(株)、(株)サンエイシステム
- ・製造業 …… (株)ダイショー
- ・接客業 …… (株)しまむら、マクドナルド
- ・清掃業 …… (株)博運社
- ・厨房業務 …… 奈多創生園

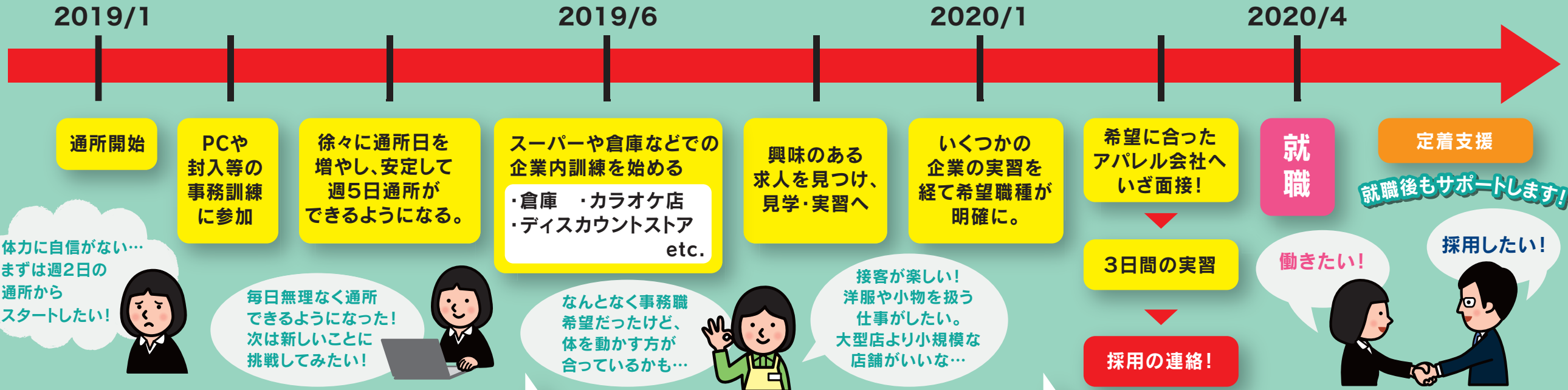
完全個別対応

- ◆ 本人の希望やリズム・体力・スキル・障がい特性に応じて就職までの個別計画を立案していきます。
- ◆ 事業所訓練や企業内訓練を通して「あなたに合った仕事」を見つけしていきます。

- ◆ 希望職種が決まったら、企業インターンで個別実習を行います。
- ◆ 企業インターンの期間はニーズに合わせて数日～1か月など調整可能です。
- ◆ 実習後は企業の方と振り返りを行い、今後の就職活動に生かしていきます。



うつ病を発症して5年。現在は服薬と月2回の通院で少しずつ良くなってきているが、体力に自信がない。仕事のブランクが3年あり、不安・緊張が強い。前職は事務。



体力に自信がない…まずは週2日の通所からスタートしたい!

毎日無理なく通所できるようになった!次は新しいことに挑戦してみたい!

なんとなく事務職希望だったけど、体を動かす方が合っているかも…

接客が楽しい!洋服や小物を扱う仕事がしたい。大型店より小規模な店舗がいいな…

働きたい!

採用したい!



フルタイムの仕事に就きたいけど、ブランクがあり体力とスキルに自信をなくしているAさん。体調と生活リズムも不安定なため、まずはリズムの安定を第一目標にしました。

Point 基礎体力に自信がないため、ミックスに通所して事業所内での訓練に参加。生活リズムを整えつつ、フルタイム勤務が可能なレベルの体力を身に付けていきます。

- 10:00 ミックス通所
日誌などで体調確認
- 10:30 PC訓練に参加。
Word・Excelの基礎は身につけているので、データ入力、文書作成など実務訓練を行う。
- 11:40 昼休み ミックスではお弁当の注文もできます!
- 12:40 午後訓練開始。
郵便仕分け、在庫管理、封入、電話対応、ファイリングなどの事務訓練を行う。
- 14:30 訓練終了。
終礼にて職員と訓練の振り返りを行った後、掃除を行う。
- 14:45 全体終礼。
帰宅

朝起きるのがつらいので、少し遅めの時間から慣れていきたいと職員に相談したら、個別のスケジュールを組んでもらえた。安心して通所を開始できた。

当初は人の多い空間で休憩時間を過ごすことにストレスを感じられていたため、環境に慣れるまでは個室で過ごして頂きました。次第に皆と過ごせるようになり、会話する様子も見られるようになりました。

PC以外の作業訓練にも参加した。やってみたら意外と楽しく取り組めた。事務以外の仕事でも楽しくできるものがあるかもしれないと、前向きに考えられるようになった。



接客、倉庫内作業、清掃など幅広い業種で実習を行います。訓練に取り組む中で、得意な事や苦手な事を整理し、支援が必要なポイントを洗い出します。

Point 通所リズムも整って体力がついてきたAさん。事務以外の仕事にも興味が出てきたのですが、どんな職種があって何が向いているのか分からず迷っていました。様々な体験を通して希望職種を決めていきます。

- 9:00 ミックス通所
日誌などで体調確認
- 9:40 午前訓練開始。
接客業を経験するためスーパーでの企業内訓練。
- 11:40 ミックスに戻って昼休み
- 12:40 午後訓練開始。
商品管理やピッキング作業の経験のため倉庫管理企業で企業内訓練。
- 14:30 訓練終了。
終礼で職員と訓練の振り返りを行った後、ミックスに戻って掃除。
- 14:45 全体終礼。
帰宅

接客業の仕事は経験したことがなかったので不安だったが、職員も同行する実習なので質問も現場ですぐに出来るし、お客様対応もサポートしてもらえるので落ち着いて取り組めた。

通所開始時は体力に自信のなかったAさんですが、体を動かす仕事もしっかりこなせるようになりました。心配事も早めに相談できるようになりストレスコントロールも可能に。希望職種も明確になりました。



希望職種に合わせてミックスが企業開拓し、実習先を探します。実習は就職後を想定してお一人で出勤して業務を行って頂きます。初日は職員も同行します!!

Point 企業インターンとはいえ、一般企業で実際の業務に携わります。社員の方から指示をもらいながら、一緒に仕事をします。もちろんインターン期間中も内容に合わせた支援を行います!

- 8:45 企業インターン先の雑貨店に出勤。
- 9:00 業務開始。
社員さんに指示をもらいながら業務を行う。商品の品出しや梱包作業、接客など。
- 12:00 昼休み
- 13:00 午後の業務開始。
午前同様、指示をもらいながら在庫チェックやレジ打ちをする。
- 16:00 勤務時間終了。
社員の皆さんに挨拶をして退社。
- 16:10 ミックスに業務終了の連絡をして、電話で1日の振り返りをする。帰宅。

オープン前に店舗周辺と店内の清掃、商品チェックなどの開店準備をします。混雑しない時間帯には、接客もさせてもらいました。社員の方とミックス職員の支援もあるので、安心して取り組みました!

実習中は毎日の電話連絡での支援に加え、企業の担当者との綿密な打ち合わせ、支援が必要と思われる場面があった時には、企業訪問にて現場支援を行います。ツールがあった方がスムーズに業務が行える場合は、ミックス職員が作成いたします。