



**Q** 利用に条件はありますか？

**A** 就労移行支援サービスは、医師の診断書、障がい者手帳、自立支援医療受給者証のいずれかをお持ちの方が対象になります。これから病院受診などを考えている方もお気軽にご相談ください。

**Q** 利用料金はかかりますか？

**A** ほとんどの方が無料でご利用されています。前年度収入によって一部自己負担が発生するケースもあります。詳しくはお住いの市区町村にお問い合わせください。

**Q** どのような障がいの人たちが利用できるのですか？

**A** 一般企業への就職を希望される18歳～64歳までの障がいや難病をお持ちの方が対象になります。対象の障がいの一部が以下のようになります。

- 発達障がい：ADHD・学習障がい・広汎性発達障がい・アスペルガー症候群・高機能自閉症など
- 精神障がい：統合失調症・躁うつ(双極性障がい)・うつ・気分障がい・不安障がい・適応障がい・強迫性障がい・てんかん・アルコール依存症など
- 身体障がい：聴覚障がい・視覚障がい・内部障がい・肢体不自由など
- 知的障がい ●高次脳機能障がい ●難病・その他：障害者総合支援法の対象疾患

**Q** どのくらい通えば就職できますか？

**A** 就職までの期間はひとそれぞれになります。まずはご本人の希望の就職時期をお聞きして、それに合わせてトレーニングプログラムを作成します。随時相談を行いながら、無理なく安定して働き続ける就職先を見つけていきたいと考えています。

**Q** 就職先を紹介してくれるのですか？

**A** もちろん希望する求人の開拓は行いますが、基本的にはハローワークの求人へ応募を行なう事がほとんどです。求人情報検索などのサポートも行いますので、ご安心下さい。

**Q** 毎日通えるか心配ですが大丈夫ですか？

**A** お一人お一人のペースに合わせた通所の仕方が可能です。まずは「午前中のみ」や「週に2日から」など個別の通所方法で構いません。スタッフと一緒に相談しながら通所のペースを考えていきましょう。また、デイケアと併用しながらの通所もちろん大丈夫です。



※就労移行支援事業とは障がい者総合支援法に基づいた、一般企業へ就職するための総合的な訓練を行う事業です。



〒811-2317 糟屋郡粕屋町長者原東6丁目11-10ローレル | 201  
 TEL.092-719-0678 FAX.092-719-0679  
 Mail / info@fit-meex.com https://www.fit-meex.com/

西鉄バス魁誠高校前より徒歩1分

JR長者原駅より徒歩10分

※JR博多駅～JR長者原駅：約10分 / JR香椎駅～JR長者原駅：約16分  
 ※無料駐車場あり。車・バイクでの通所もできます。



— あなたに最適な働き方を —

# MEEEX Newsletter

ミークス ニュースレター

10  
2019

Building support



Topic ▶ ・職業選択について ・就職事例紹介

## 実績報告

開所から現在(2018.5～2019.8)

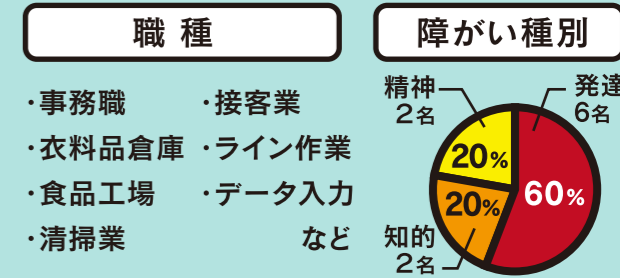
### 企業インターン

119 件

1人当たり 平均4.5件の  
インターンを実施

### 就職

010 件



# 職業選択

どんな仕事や働き方が良いか迷われている  
Aさんのケース



## プロフィール

20代男性。自閉症スペクトラム。  
小さい頃より診断は出ていたものの、本人、家族ともに障がいの受容に抵抗があり手帳や年金申請などは行わずに過ごす。  
小さい頃より相談を行っていた相談機関の紹介でミックスの利用に至る。

### 悩み

- ・どの仕事が自分に向いているかわからない
- ・障がいを伝えるべきかどうか
- ・手帳を取得するかどうか
- ・どんな雇用形態で働くか

### 今後の希望

色々な企業で実習を行って行く中で、やはり厨房や調理に関わる仕事に就職したいと思いました。  
貝塚食堂での振り返りの中で言われた体力面の強化を企業実習などの訓練の中で行っていききたいです。  
働き方については、実習で色々な配慮してもらって安心できたので、障がいをオープンにして働いていきたいと思っています。  
面接が苦手なので緊張せずに行えるように面接練習を行っていききたいです。  
色々な体験などを行うことで自分自身のやりたい事や今後の方向性が見えて来たので良かったです。これからも頑張っていきたいと思っています。

## 企業体験

本人の特性に合った仕事を見つけるために様々な職業の企業体験を実施。



- ・清掃
- ・接客
- ・倉庫
- ・封入
- ・製造
- ・カラオケ店

## 企業インターン

様々な企業体験や相談を行う中で厨房業務の希望が挙がった為、企業開拓を行い飲食店での実習を実施。



●貝塚食堂  
(食器洗浄、野菜の皮むき・カット、調理、盛り付け)

### (企業からのコメント)

真面目で素直な性格は働く時に役に立つと思います。調理のスキルはまだ不足していますが今後継続して行くことでまだまだ伸びしろはあると思います。時間が長くなると少しバテ気味だったので、もう少し体力をつける必要はあるのかなと思います。こちらとしてもいい経験をさせてもらえて良かったです。これからも頑張ってください。



## 手帳の取得について

### 本人の思い

障がいの事を伝えるべきか悩んでいる。  
障がい者手帳の取得には抵抗を感じる。  
働く上で手帳を取得するメリットってなんだろう…

### 母の思い

障がい者手帳の取得には抵抗を感じる。  
手帳を取らなくてもこの子は働けるのでは…

### 母親との面談

### 関係機関とのケース会議

### 本人の思い

手帳を取得したほうが安心して働けそうだな。  
手帳を取得するメリットが分かって安心した。  
必要な時だけ手帳を活用すればいいだけなのだな。

### 母の思い

手帳を取得することは悪いことではないかもしれないな。  
本人が安心して働けるのであれば手帳を取得してもいいかも。

### 手帳取得

# 利用案内

時間や日数については  
個別ケースでの利用OK!



Aさん

9:00~15:00(週5日)

- ・なるべく早く就職したい
- ・生活リズム、体力は整っている
- ・就労経験あり



Bさん

12:30~15:00(週4~5日)

- ・生活リズムを整えたい
- ・朝が苦手
- ・まずは半日くらいから開始したい



Cさん

9:00~12:00(週3日)

- ・時間をかけて仕事を探したい
- ・生活リズム、体力面も不安
- ・まずは少しずつ慣れていきたい

# 就職事例

倉庫内作業に就職された  
Bさん



## プロフィール

30代男性。学生時代からコミュニケーションを取ることが苦手で、障がいの診断は出ているものの手帳の取得まではしていない。  
就活を10年以上続け、40社以上の面接を受けるが、緊張が強くなり失敗。なかなか就職先が決まらない状況。  
病院の心理士の紹介を受けてミックスの見学・体験を行う。

### 不安

- ・コミュニケーションがうまく取れない
- ・面接を何社受けてもうまくいかない
- ・長時間働く体力に自信がない
- ・障がいで言った方が働きやすい??

ミックスでのトレーニングを通じて不安の解消を行っていきましょう!  
1人で悩まず一緒に取り組むことで不安は軽減されると思いますよ。

## 不安点

コミュニケーションがうまく取れない

面接を何社受けてもうまくいかない

長時間働く体力があるか不安

## サポート

「訓練を行う中で作業中の態度や言葉使いが相手に与える印象をお伝えし、適切な態度や言葉使いを身につけて頂きました。また、レクリエーション活動などコミュニケーションを取る機会を増やして段々と慣れて頂きました。」

「面接の受け答えの内容を一緒に考えながら、日々面接練習を繰り返して頂きました。また、外部の方を面接官に迎えて本番さながらの練習を行うなど実践的な面接練習を繰り返す中で段々と慣れて頂きました。」

「体力面の強化の為に日々企業内訓練に取り組んで頂きました。また、フルタイムでの企業インターンを行いながら体力面の確認と自信をつけて頂きました。」

## 自信

訓練や面接練習を継続して行くことで自信を持つことが出来るようになりました。  
また、清掃業や販売業、倉庫内作業など色々な経験を行う事で自分の希望する仕事を見つける事が出来ました。  
他の利用者の方と活動を行うことでコミュニケーション方法なども同時に身につけることが出来て良かったです。

## 安心

## 就職活動

- ・障がいを伝えた上での就職を希望された為、申請に同行して障がい者手帳の取得を行う。
- ・ハローワークの専門援助窓口へ同行し登録を行う。
- ・就職先の範囲を拡大する為、通勤手段としてバイクの免許取得のサポートを行う。
- ・仕事内容のイメージを膨らませる為、希望する倉庫内作業での企業見学や企業インターンを実施。
- ・障害者就業・生活支援センターへの登録を行い支援体制の強化を図る。

## 紹介後実習

企業インターンや求人検索を行う中で、株式会社シーヒルの求人へ応募。  
実際の現場や仕事内容の確認を含めて紹介後実習を2週間実施。  
スタッフの方へ本人の特性などの説明を行い、指示の出し方や質問・報告を行うスタッフの方を固定して頂くなどの配慮を依頼する。  
実際の現場で業務を行う中で、職場でのコミュニケーション方法や希望する職務内容に一致していたことから就職を希望し、就職が決定。

## 就職



## 定着支援

### 定期訪問

月に1回程度は企業へ訪問し、本人及び担当者の話を伺っています。安心して働いていけるような環境設定を心がけています。

### ケース会議

継続した雇用を行って頂けるように、必要に応じて障害者就業・生活支援センターの方や企業担当者の方と話し合いの場を設けています。